

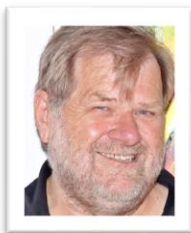
Tilbud Forår/ Sommer/ Efterår 2021

Indhold



INDHOLD.....	1
FRA FORMANDEN	2
GENERALFORSAMLING UDSAT PÅ UBESTEMT TID.....	2
BUSTUR TIL TRAPHOLT KUNSTMUSEUM OG GEOGRAFISK HAVE .	3
BUSTUR TIL AROS OG DEN GAMLE BY I AARHUS	5
MANDØ RUNDT.....	7
BUSTUR TIL FRØSLEVLEJREN OG FLENSBORG	8
"KRO"MINOEN LUKSUS VANDRETUR	10
BORNHOLM – ØSTERSØENS PERLE.....	11
HATHA YOGA	14
BADMINTON.....	15
KVINDEKLUBBEN: SALSATION,	15
SALSA/SALSATION,	17
HYGGELIGT FOREDRAG DRINKSMED GIN.	17
FOREDRAG: ØSTERKLEV	18
VINSMAGNING OG TAPAS.....	19
"FOR TYK TIL VILA" - SKAB DIT EGET VERDENSHOLD!	20
GRØN KONCERT I ESBJERG 22/08/2021	21
HØSTFEST.....	22
JULEMARKED M.M. I HAMBORG	23
VI TRAVER HVER ENESTE SØNDAG, ÅRET RUNDT, KL. 13:00 (GRATIS).....	24

Fra formanden



Poul

Covid 19 er, forhåbentlig, en saga blot, når vi når til sommer og vi alle har fået tilbud om vaccination.

Der har været god tid til at lave dette katalog, det skyldes selvfølgelig den ulidelige lange nedlukning, hvor der var mulighed for at planlægge masser af spændende arrangementer.

Mange aktiviteter fortsætter, men også nye er kommet til. Du skal stadig tilmelde dig på foreningens hjemmeside:
www.menneskermødes.dk

Som noget nyt tilbyder vi, i både Sædding og Boldesager, Salsetion, det kan du læse mere om i kataloget.

Tilmeld dig på:

www.menneskermødes.dk

Sommeraktiviteter

I skrivende stund er det ikke afklaret hvornår vi må samles igen.

Når vi må samles, skal vi først have afviklet, hvad folk har til gode på de forskellige hold og alt efter hvornår det er afviklet, så vil vi tilbyde udendørs: Fitness, Pilates, Yoga Zumba og Salsation. Det er helt og holdent situationen der kommer til at afgøre om det bliver muligt!

Venlig hilsen

Poul

Generalforsamling udsat på ubestemt tid

Vi burde holde generalforsamling jf. vedtægterne, hvor der står:
"Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed og ordinær generalforsamling afholdes hvert år inden udgangen af første kvartal".

Da vi, i skrivende stund, ikke må samles mere end fem personer, udsættes generalforsamlingen, på grund af force majeure, til vi igen må samles.

Der vil blive udsendt indkaldelse via vores nyhedsbrevsystem, når ordinær generalforsamling kan afholdes!

MENNESKER MØDES: UDFLUGTER OG FERIER

Bustur til Trapholt kunstmuseum og Geografisk have i Kolding den 20. maj 2021



Pris kr. 130,00 ekskl. Forplejning og entreer.

Om Trapholt

Trapholt er et nationalt kulturelt fyrtårn i designbyen Kolding, som er medlem af UNESCO's Creative Cities Network.

Museets arkitektur udgør i sig selv en attraktion. Bygget op omkring den centrale museumsgade åbner udstillingslokalerne for spændende rumlige oplevelser. Udenfor står den kraftige, skulpturelle mur, der

afgrænser museet til en stor skulpturpark med værker af danske samtidskunstnere.

Deltagelse er helt centralt på Trapholt. Museet viser nye veje både nationalt og internationalt gennem sanselige udstillinger, inddragende projekter og forskning, der udvider rammerne for, hvad der forstås ved et kunstmuseum, hvilke oplevelser man kan forvente samt nye former for samspil.

Trapholt byder hvert år på 6-10 udstillinger og rummer blandt andet Danmarks største stolesamling på mere end 500 stole fra det 20.

århundrede. Trapholt etablerer inddragende projekter i samarbejde med kunstnere, hvor borgerne inviteres til at deltage med konkrete kreative bidrag eller personlige ressourcer der kan skabe forandring.

Arne Jacobsens Kubeflex sommerhus er en totaloplevelse for det design- og arkitektur-interesserede publikum; det eneste af sin slags og indrettet med Jacobsens egne designs. På museet er en særlig sal tilegnet malerier af Richard Mortensen – en sal der er blevet til i tæt samarbejde med kunstneren selv.

I Trapholt Caféen er der mulighed for at nyde udsigten over Kolding Fjord og i Trapholt Designbutik præsenteres et bredt udvalg af interiørdesign fra danske og internationale brands.

Program

09:00 afgang fra Fyret Sædding.

09:20 –afgang fra Jerne Torv.

10:00 – 12:00 ankomst til Trapholt med mulighed for rundvisning eller museet på egne hånd

12:00 – 13:00 Geografisk Have hvor vi spiser medbragt frokost

13:00 – 15:00 Oplev haven, eventuelt med guidet tur med en en havens gartnere

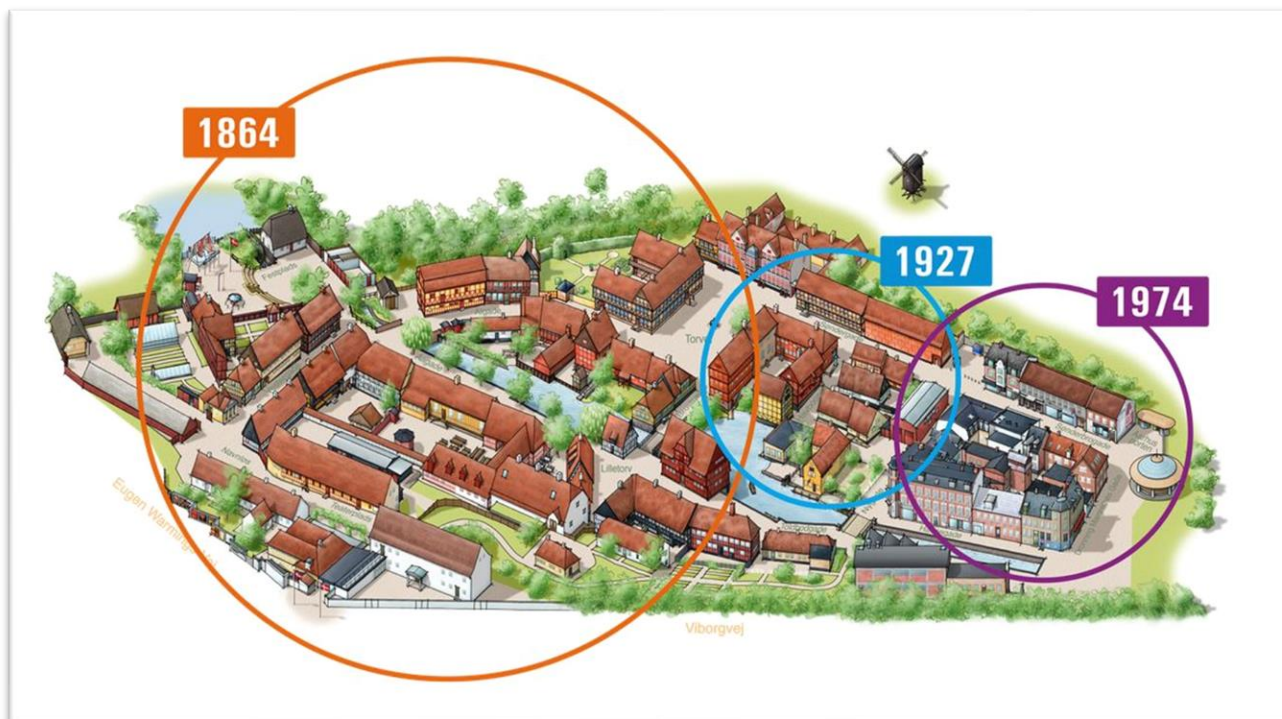
15:00 – 16:00 Eftermiddagskaffe med hjemmebag i haven.

16:00 – 17:00 Retur til Esbjerg fra Geografisk Have.

Frokost sandwich	kr. 50,00
Eftermiddagskaffe med hjemmebag	kr. 15,00
Entre Trapholt	kr. 95,00
Guidet tur Trapholt	kr. 30,00
Entre Geografisk have	kr. 65,00
Rundvisning Geografisk have	kr. 30,00



Bustur til Aros og Den gamle By i Aarhus den 19. juni 2021



Pris kr. 150,00 ekskl. Forplejning og entreer.

Om Aros

Aros er med sine 20.700 kvadratmeter fordelt over 10 etager ét af Nordeuropas største kunstmuseer. Hvert år modtager Aros omkring én million besøgende, hvilket gør det til det mest besøgte kunstmuseum i Skandinavien.

Aros er et perfekt sted til socialt samvær. Det er et sted, hvor publikum får nye perspektiver og rum til at udvide horisonten

Om Den Gamle By

Den Gamle By er grundlagt af den aarhusianske lærer og translator Peter Holm på sin nuværende placering i Botanisk Have i Aarhus i 1914. Peter Holms tanker udgør fortsat idégrundlaget for museets arbejde.

Af museumsdirektør Thomas Bloch Ravn

Tankerne om det, der skulle blive til Den Gamle By, begyndte at tage form i 1907, da Peter Holm blev medlem af Aarhus Museums bestyrelse og samtidig fik ansvaret for den lokalhistoriske afdeling på den store landsudstilling, som var planlagt til at løbe af stablen 1909. Landsudstillingen i 1909 markerede,

at Aarhus nu opfattede sig selv som Jyllands vigtigste by, og på udstillingen bestræbte byen sig for at vise, hvad den formåede. Som sine store forbilleder skulle Landsudstillingen også have et afsnit for den lokale historie.

Peter Holm var optaget af det, der var ved at forsvinde. Han havde kendskab til frilandsmuseumstanken fra Frilandsmuseet, der åbnede i Lyngby i 1901, og da han blev opmærksom på, at en gammel århusiansk købmands- og borgmestergård fra Christian IVs tid var blevet solgt til nedrivning, opstod tanken at indrette Landsudstillingens historiske afdeling i den truede renæssancegård.

Program

09:00 afgang fra Fyret Sædding.

09:20 –afgang fra Jerne Torv.

10:45 – 12:45 ankomst til Aros med mulighed for rundvisning eller museet på egne hånd, eller selv tage på strøgtur i Aarhus

12:45 – 13:45 Den gamle By hvor vi spiser medbragt frokost eller benytter en af restauranterne i byen.

13:45 – 15:45 Oplev den gamle by

15:45 – 16:45 Eftermiddagskaffe med hjemmebag i haven.

16:45 – 19:00 Retur til Esbjerg fra Den gamle By.

Tilkøb

Morgenkaffe og rundstykke	kr.	15,00
Frokost sandwich	kr.	50,00
Eftermiddagskaffe med hjemmebag	kr.	15,00
Entre Aros	kr.	130,00
Guidet tur Aros	kr.	30,00
Entre Den gamle By	kr.	120,00
Kogt frokostpølse med brød på hjemturen	kr.	25,00



Vandretur Mandø rundt 9,7 km. lørdag den 04/07



Tur pris inkl. Traktorbus tur retur og Guidet tur kr.: 99,00 (deltagelse i traveturen kan udelades)

Vandreturen på øen er en på en 9,7 km tur.

Afgang med Mandøbussen fra holdepladsen i Vester Vedsted kl. 12:00 – retur fra Mandø kl. 16:30

Besøget på Mandø indledes med: Guidet tur på øen vi besøger stormflodssøjlen, redningsstationen og den lille kirke vi gør holdt ved den

gamle skole, den gamle præstegård Der vil blive fortalt om øens historie fra ca. år 1634 og frem i dag, der vil også blive vist billeder. Guiden er født og opvokset på Mandø.

Traveturen: Vi starter turen ved Mandøbussens parkeringsplads og gå ad Vestervej ud til Redningsstationen, hvor vi finder den gule sti, der går forbi Stormflodssøjlen. Følger den gule sti mod syd indtil vi når Koresandsrampen. Herefter følger vi den røde cykelsti rundt på øen indtil vi når udsigtspunktet ved Klitvejen.

Herefter følges den gule sti tilbage til Stormflodssøjlen og Redningsstationen.

Forplejning sørger du selv for, eller bestiller på kroen, vi sørger for transport.

Mandø har sin helt egen døgnrytme, som også præger de fastboendes liv. Selvom den nærmeste by, Vester

Vedsted, kun er 11 kilometer væk, er der mentalt langt for øens venlige og stolte indbyggere.

Farvede pæle markerer en række ruter, hvor naturen og fuglelivet generøst viser sig frem, og fårene græsser på digerne. Sandbanken Koresand sydvest for øen er i sig selv en tur værd. Her er det muligt at finde rav, tage en dukkert i Vesterhavet og se på sæler.

Bustur til Frøslevlejren og Flensborg Skibsfartsmuseum 16. juli 2021

Pris kr. 150,00
ekskl. Forplejning
og entreer.

Om Frøslev

Frøslevlejrens Museum belyser hovedsageligt den tidsperiode, hvor lejren fungerede som fangelejr for det tyske sikkerhedspolitis fanger i Danmark 1944-45.

Lejrens historie ophørte dog ikke ved Danmarks befrielse 5. maj 1945, men fortsatte som interneringslejr og senere straffelejr for landssvigere under navnet Fårhuslejren.



Om Flensborg Skibsfartsmuseum

Flensborg er en gammel havneby. På søfartsmuseet kan du lære alt om havnen og købmandsgårdene, rederier og købmænd, om skibsværfter og skibe, om reb og rigning, om maskiner og motorer, om maskinister og kaptajner og deres dagligdag om bord.

Der er altså mange ting at opleve. Søfartsmuseet har i alt syv udstillinger og skiftene særudstillinger med mange interaktive stationer, som får museumsbesøget til at blive en spændende opdagelsesrejse for både små og store!

Program

09:00 afgang fra Fyret Sædding.

09:20 –afgang fra Jerne Torv.

10:30 – 12:30 ankomst Frøslevlejren med mulighed for rundvisning og foredrag eller museet og udstillinger på egne hånd.

12:30 – 13:30 Vi finder en grillplads i skoven ved Frøslev og der serveres Grillpølser fra Theilgaard med kartoffelsalat, eller du kan vælge at have din egen madpakke med.

13:30 – 15:30
Besøger vi skibsfartsmuseet i Flensborg, hvor alt er oversat til Dansk.

15:30 – 17:00
Eftermiddagskaffe med hjemmebag

ved bussen og mulighed for indkøb.

17:00 – 19:00 Retur til Esbjerg fra Flensborg.

Tilkøb

Morgenkaffe og rundstykke	kr.	15,00
Frokost stor grillpølse med kartoffelsalat	kr.	50,00
Eftermiddagskaffe med hjemmebag	kr.	15,00
Entre Frøslevlejrens museum	kr.	60,00
Omvisning og foredrag Frøslevlejren	kr.	50,00
Entre Flensborg skibsfartsmuseum	kr.	60,00
Rundvisning på dansk. Flensborg skibsfartsmuseum	kr.	40,00
Køgt frokostpølse med brød på hjemturen	kr.	25,00



"KRO"MINOEN luksus vandretur – Kongensbro Kro den 23.8-24.8, 2021

Eneste af sin slags i Danmark – helt unikt

En fantastisk vandretur – kæmpe naturoplevelse ad den historiske træksti – langs Danmarks eneste flod – Gudenåen.

Kåret af visit Danmark til årets danske naturoplevelse. Gå på den ny renoveret træksti fra

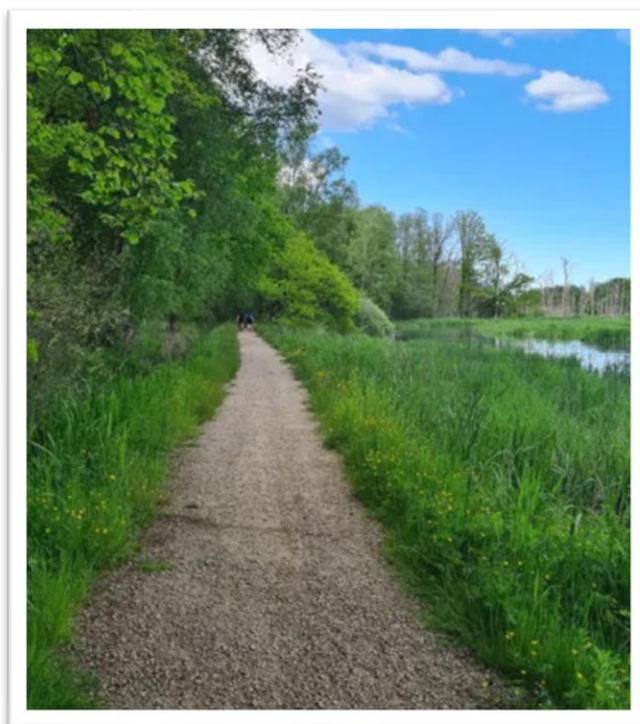
Silkeborg til Kongensbro – forsæt fra Kongensbro til Bjerringbro langs Gudenåen igennem borre- og Ormstrup skov til tangeværket – Danmarks største vandkraftværk.

Dag 1:

Ankomst til Kongensbro Kro mellem kl. 8:30 – 9:15

Aflevering af bagage – udlevering af madpakke og vand – transport til Silkeborg kl. 9:30. Den 21 km lange vandretur langs Gudenåen.

Flere bænke undervejs hvor madpakken kan nydes.



Ved ankomst til Kongensbro Kro bliver der Serveret hjemmebagt kage og kaffe

18:30 serveres der køkkenchefens 2-retters pramdrager menu*

Overnatning i komfortabelt dobbeltværelse med udsigt til haven og Gudenåen

7:00-10:00

morgenbuffet

Dag 2:

Den 14 km lange vandretur igennem vejrsløvmose/borreskov/Ormstrup skov

Udlevering af madpakke og vand

Start i haven ved Kongensbro Kro mellem 9:00-10:00

Følg trækstien langs Gudenåen ind i vejrsløvmose/borreskov/Ormstrup skov

Videre gennem Gudenåen Centralens skove til Tange vandkraftværk kl. 14:00

Afhentning ved Tange vandkræftværk tilbage til Kongensbro kro

Hjemmebagt kage og kaffe efter endt tur og hjemrejse.

Overnatning i komfortabelt dobbeltværelse med udsigt til haven og Gudenåen

Der vil følge en servicebil med, der har kaffe og lidt sødt efter 5 km, sodavand til maden efter 10 km og kaffe igen efter 15 km. Skulle nogen have brug for en pause, kan de komme med servicebilen!

Det er muligt at tilkøbe ekstra overnatning, hvis du vil udforske det spændende område endnu en dag.

Bornholm – Østersøens perle 12/09/2021 – 17/09, 6 dage med halvpension



Højdepunkter

- Bornholms klippenatur
- Gode udflugter med lokal guide
- Hotel Abildgaard – god mad og flot beliggenhed
- Gratis eftermiddagskaffe

- Drikkevarer ad libitum til maden
- Dejlige, store hotelværelser

Dagsprogram

1. dag: Til Bornholm

Afgang fra Jylland via Sjælland - gennem det bløde landskab i Skåne kommer vi til Ystad, hvorfra vi sejler med færgen til Rønne og kører til Allinge, hvor Hotel Abildgaard står klar med aftensmaden.

2. til 5. dag: Udflugter

Udflugternes rækkefølge kan variere.

Østerlars, Rønne og Gudhjem. Heldagstur

Vi kører til øens hovedby, Rønne, hvor vi gør ophold. Man kan bl.a. se Erichsens Gård og Hjorths Fabrik. Der bliver også en lille sightseeingtur rundt i Rønne. Turen går videre til Stubbøløkke stenbrud, hvor vi får et kig ned i Bornholms dybeste hul. Via Almindingen med Bornholms højeste punkt, Rytterknægten, fortsætter vi til det idylliske Gudhjem med de røde tage, frodige haver og gråklipper - den mest særprægede, bornholmske "skærgårdsby". Her vil der også blive tid til frokost. Om eftermiddagen kører vi til Østerlars Rundkirke, som er den største af Bornholms fire rundkirker. Her ser vi nærmere på denne specielle form for kirkebyggeri, som både har tjent et kirkeligt formål, men også som fæstning i tilfælde af krig.

Stenbrudsmuseum og Hammershus. Heldagstur

Først kører vi til stenbrudsmuseet, Moseløkken, hvor vi får meget at vide om de forskellige stenarter, Bornholms undergrund består af. Herefter går turen til den smukke Hammersøved Bornholms nordspids og herfra til Nordeuropas største borgruin, Hammershus, der knejser stolt over Østersøen. Vi får tid til at se nærmere på dette imponerende bygningsværk med en historie tilbage fra den tid, hvor Danmark var blandt de toneangivende magter i såvel Skandinavien som i Europa. Samme dag besøger vi også nogle af de små, gamle fiskerlejer ved Helligpeder og Teglkås.

Bornholms østkyst. Heldagstur

Fra Allinge går turen mod Helligdomsklipperne og Baltic Sea Glass. Ved middagstid kommer vi til Svaneke, der bl.a. er berømt for bolsjer og bryghus, men der bliver også mulighed for at nyde en "Røget Bornholmer" i Svaneke Røgeri. Turen går videre mod Neksø og Snogebæk, inden vi kommer til Dueoddes fine, hvide sandstrand, hvor vi naturligvis skal mærke sandet mellem tæerne. Fra Dueodde kører vi igennem Aakirkeby til Bolsterbjerg, hvor der er tid til eftermiddagskaffe, hvis man har lyst. Hjemturen går via Rø Plantage tilbage til Allinge.

Aftentur på Nordbornholm

Efter middagen snupper vi en aftentur med bussen og kører forbi Hammershus, Hammer Havn, Hammersø, Sandvig og Allinge. Er vejret til det, stopper vi naturligvis op og nyder udsigten, naturen og måske en lille gåtur.

Christiansø. Heldagstur

For alle, der har lyst, arrangeres der sejltur og besøg på Danmarks østligste punkt, øgruppen Ertholmene i Østersøen. Sejlturen til og fra Christiansøer ikke inkluderet.

6. dag: Hjemrejsedag

Vi tager afsked med Bornholm og følger samme rute som på udrejsen.



MENNESKER MØDES PÅ DAG- OG AFTENSKOLE

Pilates

DKK375,00

Pilates Sædding Fritidscenter (15 gange) kl. 11:00 - 12:00, 09-08-2021

Pilates Gammelby Fritidscenter (15 gange) kl. 12:00 - 13:00, 12-08-2021

gennem arbejde med vejrtrækning og kropsholdning.



Pilates er en træningsform som styrker kroppen og øger kropsbevidstheden

Øvelserne udføres i et stille og roligt tempo som er skånsom for kroppens led og knogler. Her er det vigtigt du har tålmodighed med dig selv og giver dig tid til at lære øvelserne.

Pilates øger stabiliteten og styrken i mave - og rygmuskulaturen samt bækkenbunden. Pilates er desuden velegnet til gravide, efterfødsel og

for dem med rygproblemer eller andre skavanker med smerter på krop eller sjæl.

Vi fokuserer på balance, styrke, fleksibilitet og åndedrættet.

Timen henvender sig til dig som ønsker at forbedre din kropsholdning, styrke din mave - og rygmuskler samt ønsker at opnå øget kropsbevidsthed.

Fitness/Holdtræning indendørs 15 gange)

DKK 375,00

- Fitness Sædding Fritidscenter (15 gange) kl. 09:00 - 10:00, 09-08-2021
- Fitness Sædding Fritidscenter (15 gange) kl. 09:00 - 10:00, 09-08-2021
- Fitness Gammelby Fritidscenter (15 gange) kl. 11:00 - 12:00, 12-08-2021

Igen etablerer vi træning, med vores dygtige instruktører Lena.

Det er nu fjerde sæson vi går i gang med.



Hatha Yoga 15 gange

DKK375,00

- Sædding Fritidscenter, tirsdag 07/09/2020 – 21/12/2021 kl. 14:00-14:55 (15 gange i festsalen)
- Sædding Fritidscenter, tirsdag 07/09/2020 – 21/12/2021 kl. 15:00-15:55 (15 gange i festsalen)



Hatha/flow yoga er en dynamisk form for yoga. Ved at bruge asanas (fysiske stillinger), pranayama

(åndedrætsstyring) og andre teknikker åbnes der mange energikanaler i kroppen, hvilket skaber balance, fleksibilitet og styrke.

(anbefales til alle niveauer)

Du skal selv medbringe, måtte, tæppe og pude. (Yogamåtte og blok kan købes i foreningen)

Majbritt fortæller:

I mine yogatimer er der plads til grin og højt humør, men også koncentreret undervisning med fokus på forskellige temaer og energier. Jeg har en 100

timers Hatha yoga uddannelse fra Senses på Vestrebro i København og tilbyder desuden NADA øreakupunktur i studiet.

Jeg er uddannet ergoterapeut og har derigennem en stor viden om kroppens anatomi og funktioner, samt sans- og nervesystem. Dette giver mig en grundlæggende faglig forståelse for

yogaens gode egenskaber, i forhold til påvirkning af sansemotoriske forstyrrelser, kroppens naturlige bevægemønstre, psykiske og fysiske barrierer.

Der er ingen træning i skoleferier og helligdage.

Badminton 40 gange

DKK400,00

Vi har ledige baner på Boldesager Skole, hver tirsdag kl. 20:00-21:00 vi starter den 18/08, frem til den 15/06-2021 i alt ca. 40 gange.

Vi har også en bane på Gammelby Fritidscenter, om formiddagen, ring om aftale til Poul på 61 70 26 18 hvis I er to eller fire der vil deles om en banetime.

Pris for 40 gange i 2021 er kr.



400,00 pr. person og det kræver naturligvis medlemskab af foreningen.

Der er net i salen, men du sørger selv for dit eget udstyr,

Kvindeklubben: Salsation, onsdag 01/09– 22/12/2021 kl. 19:15-20:15 (15 gange), Sædding Fritidscenter, Salen.



DKK. 375,00

Ubon Hunsuk er instruktør. Navnet Salsation – er skabt ud fra et mix af ordene: SALSA og

SENSATION. SALSA, ikke som stilarten, men fra det spanske ord, som betyder 'sovs', derved et mix af forskellige rytmer, kulturer og en blanding af functional training, lyrical expression og musicality – den måde koreografiene er bygget op og vi både følger og føler musikken. SENSATION, den følelse der bliver skabt med

musikken, dansen og hele blandingen der udgør Salsation. The whole experience!

Salsation er inspireret af forskellige kulturer, danse (stilarter) og fitness programmer og lægger stor vægt på musikalitet og 'spillet' mellem

instruktør og deltagere.

Den bedste beskrivelse af Salsation kommer af at prøve det, the whole experience! Creator af Salsation: Alejandro Angulo. Alejandro rejser verden rundt for at både udbyde og udbrede programmet.

Puls & Styrke, 15 gange mandag kl. 17:00 - 18:00 den 30/08 - 20/12/2021, Gammelby Fritidscenter

DKK. 375,00



Ubon Hunsuk er instruktør.

Vi laver styrkeøvelser, hvor hele kroppen arbejdes igennem. Der anvendes redskaber i

form af elastikker, håndvægte og bolde. Timen afsluttes med let udstrækning.

- Styrke
- Udholdenhed
- Effektiv træning af hele kroppen

På vores Puls/styrke hold, finder du det perfekte mix mellem styrketræning og konditionstræning, det er Puls/Styrke. Her får du trænet hele kroppen og forbrænder masser af kalorier. Instruktørerne vil skræddersy et program til hver time, så du kan

være sikker på altid at få en sjov og varieret træning.

Instruktørerne har frie tøjler og denne time kan derfor opbygges på mange måder. Du får altså en alsidig og varieret træning, som betyder, at det er aldrig kedeligt at komme til Puls/Styrke.

Timen vil altid være opbygget som fælles holdtræning og ikke stationstræning.

Teknikken vil blive forklaret inden øvelserne og instruktøren vil hjælpe dig med at rette din teknik undervejs i timen.

Instruktøren motiverer og guider dig igennem hele timen og sikrer at stemningen og energien er i top hele vejen.

Timen er for alle uanset niveau. Husk egen måtte, vand og håndklæde.

Salsa/Salsation, onsdag 01/09– 22/12/2021 kl. 19:15-20:15 (15 gange), Boldesager Skole

DKK. 375,00



Maria er instruktør på dette hold. Navnet Salsation – er skabt ud fra et mix af ordene: SALSA og SENSATION. SALSA, ikke

som stilarnten, men fra det spanske ord, som betyder 'sovs', derved et mix af forskellige rytmer, kulturer og en blanding af functional training, lyrical expression og musicality – den måde koreografierne er bygget op og vi både

følger og føler musikken. SENSATION, den følelse der bliver skabt med musikken, dansen og hele blandingen der udgør Salsation. The whole experience!

Salsation er inspireret af forskellige kulturer, danse (stilarter) og fitness programmer og lægger stor vægt på musikalitet og 'spillet' mellem instruktør og deltagere.

Den bedste beskrivelse af Salsation kommer af at prøve det, the whole experience! Creator af Salsation: Alejandro Angulo. Alejandro rejser verden rundt for at både udbyde og udbrede programmet.

MENNESKER MØDES FOREDRAG

Hyggeligt foredrag og drinkssmagning med gin den 19/08/2021 kl. 19:00 – 21:30, Vindrosen, Exnersgade 4.

Pris kr. 150,00

Smag seks forskellige prøver, inkl. snacks. Vi har erfaret at Gin er meget populær blandt medlemmer og Gin er efterhånden blevet det nye Sort indenfor drinks, derfor indbyder vi til inspirationsdag med en hyggelig drinkssmagning med gin – nærmere bestemt den 19/08/2021.

Fokus er på denne aften lækre drinks du også kan mixe derhjemme. Vi koncentrerer os om at få tingene til at gå op i en højere enhed med gode råvarer og en perfekt sammensætning, uden at det bliver alt for indviklet.

Du får på dagen, udover selvfølgelig lækre gin-drinks, idéer til hvad der passer sammen og hvordan du kan få gin, tonic, sirup mv. til at spille godt sammen...

Vi skal blandt andet prøve den prisvindende middelhavsgin – Gin L'arbre
Vi håber du vil være med – skynd dig at tilmelde

dig og måske en der fortjener det inden det er for sent.....”



Foredrag: Østerklev, et hus med usædvanlig historie. torsdag den 23. september kl. 19:00-21:00,

Pris: 50 kr. pr. person

Ved arkivchef Jørgen Dieckmann Rasmussen og Inge Thygesen, Esbjerg

Sted: Salen, Sædding Fritidscenter

Østerklev er navnet på det statelige hus på Hjerting Strandvej 77. Det er tegnet af arkitekt C. H. Clausen og opført som privatbolig. Sådan fungerede det også frem til 1947, og sådan fungerer det også i dag, men fra 1947-ca. 1975 var det ejet af Mødrehjælpen for Ribe og Ringkøbing amter og fungerede som såkaldt svangrehjem, hvor gravide piger kunne få et diskret ophold. Fra 1976-1989 var

det rekonvalescenthjem for Ribe Amt, inden det blev nedlagt og bygningerne solgt til en privat køber. Det er ikke mindst om tiden som svangrehjem under Mødrehjælpen, der er fokus på i aftenens foredrag, som ledsages af billeder og fortælling af én af pigerne fra dengang.



Vinsmagning og Tapas 07/10/2021 kl. 17:00



kr. 160,00

Præsenterer vinene og du får smagsprøver på 6 vine – hvid/ rød i drikkevenlig stil.

Arrangementet foregår på Vindrosen, Exnersgade 3. 6700 Esbjerg. Arrangementet gennemføres ved 30 deltagere og der er plads til maksimum 60 deltagere. Kender du en eller flere vinentusiaster, som holder af en god flaske vin, som indeholder masser af smagsoplevelser? Så skal de med på en oplevelsesrig vinsmagning. I de seneste år har de danske såvel som udenlandske vinsmagninger opnået stor popularitet, og dette er bestemt ikke uden grund. Der er nemlig noget helt unikt over vinsmagninger, som giver dig et godt udgangspunkt for at nyde enhver smagsoplevelse med de gyldne dråber i selskab med mennesker, som du holder af.

Hvis du er på udkig efter den perfekte vinsmagning, som kan give dig eksotiske, klassiske, overraskende og ikke mindst nye smagsoplevelser, er du landet det helt rigtige sted. Peter Lindegaard fra:

Vi slutter aftenen med tapas.



dag har tapas fået den mere generelle betydning: Appetitvækkere, mellemmadder eller snacks. Men i grunden udgør ingen af disse udtryk – eller nogen andre – en passende oversættelse af begrebet tapas på spansk. Tapas er blevet et kulturelt fænomen med sin egen historie, sin egen gastronomi og sine helt egne ritualer, og har derfor for længst overskredet sin etymologiske betydning. Et godt bevis på dette er, at tapas i dag ofte indtages som et aftensmåltid, sammensat af en masse forskellige tapas-retter, og derfor ikke er begrænset til et lille mellemmåltid i forbindelse med en drink.



Alle vores Antipasti "tapas" indeholder brød, Grissini og syltet/grillet grønt samt pesto og oliven Parmaskinke, coppa, 4 slags salami samt 3-4 slags ost

LP leverer Tapas til os og kl. 19:30 fortæller ejeren, kort om råvarerne og han præsenterer sig selv sådan: Jeg hedder Kjeld og er uddannet kok og har de seneste år arbejdet med ost og import af Italienske fødevarer.

Jeg har meget stort kendskab til de Italienske fødevarer så du kan altid spørge og få den rigtige historie med hjem.

Ud over de smagsprøver der er inkluderet i prisen, vil det være muligt at købe drikkevarer til foreningens sædvanligt billige priser.



Foreningen er afslutningsvis vært ved en kop kaffe eller te.

"For tyk til Vila" - skab dit eget verdenshold! Den 01/11



Pris: 50 kr.
Kl 19:00 åbner vi endnu engang dørene for Mette Dorf, kvinden bag Facebook siden For tyk til Villa og

instagram universet Mette Dorf, hvor hun deler rå og ærligt ud af sit liv og sin rejse.

Vi havde i 2019 fornøjelsen af Mettes første foredrag "For tyk til Vila" som kørte for udsolgte sale af flere omgange.

Vi gentager succesen og byder endnu engang indenfor til Mettes finurlige univers med lige dele alvor og humor.

I For tyk til Vila – Skab dit eget verdenshold, dykker Mette ned i hvorfor det er så vigtigt at sætte det stærkeste hold i livet, for at opnå den fulde succes og den fuldendte lykke.

Mette sætter atter engang fokus for sin egen historie om tiden da hun var for tyk til at gå i Vila tøj, om kampen for at blive et helt menneske og om jagten på det perfekte liv.

Esbjerg under 2, verdenskrig, mod befrielsen. torsdag den 26. november kl. 19:00-21:00,



Pris: 50 kr. pr. person.
Ved arkivchef Jørgen Dieckmann

Rasmussen, Esbjerg

Tid: torsdag, den 20. september kl. 19.00 -21.00

Sted: Salen, Sædding Fritidscenter.

Foreningen er vært ved en øl eller sodavand.

Foredrag omhandler besættelsestiden og befrielsen i Esbjerg. Byen var stærkt

påvirket af Anden Verdenskrig. For det første var byen påvirket økonomisk af krigen, idet betingelserne for fiskeriet og erhvervene med forbindelse til landbrugseksporten til England ændredes totalt. For det andet ændrede den stærke tyske militære tilstedeværelse på grund af byens strategiske betydning også hverdagen. Herved blev krigen synlig og konkret. Endelig – for det tredje – var den esbjergensiske modstandsbevægelse en af landets mest slagkraftige og aktive. Derfor blev den tyske modterror i byen også hård.

MENNESKER MØDES SOCIAL SAMVÆR

Grøn Koncert i Esbjerg 22/08/2021



Bliv frivillig hjælper til Grøn Koncert, vi vil gerne have navnene hurtigst muligt. Dit arbejde giver kr. 75,00 i

timen til foreningen, en stigning på 33% siden sidste år, så det har stor betydning for foreningen Mennesker Mødes!

00

Det er en lang dag, men også hyggelig og der bliver sørget for forplejning og udstyr, du kan beholde efterfølgende. Sidste år var vi 15, i år skulle vi gerne op på 20 frivillige, dine venner og bekendte kan også melde sig!

Dato og tid

Torsdag d. 22. juli 2021 kl. 11:00 til 21:00

Tilmeldingsfrist

Tirsdag d. 14. juni 2021 kl. 08:

Høstfest torsdag den 3. september kl. 18:00 – 23:00



Pris pr. person kr. 125,00 for ikke medlemmer og yderligere kr. 100,00

Menu

Forret:

Snitte med røget laks, dild og asparges.

Hovedret:

Gode ben med coleslaw salat og bagt kartoffel.

Æblekage og kaffe

Ud over god mad, skal vi hygge os med

fællessang med en tur ned at memory lane til tiden med giro 413. Mona Andersen har lovet at stå for "turen".

Der er maksimum 120 pladser, så det er efter "først til mølle-princippet".

for ikke medlemmer, der så har betalt medlemskab for hele 2020.

Drikkevarer til arrangementet, kan købes til yderst fornuftige priser og kan betales kontant eller via MobilePay.



Julemarked m.m. i Hamborg den 29.- 30. november 2021

Dagsprogram

1. dag: Til Hamborg 29/11

09:00 Afgang fra Museumspladsen i Esbjerg (der kan arrangeres opsamling i Ribe ved Skovgrillen).

09:30 Kaffe og rundstykke i bussen

11:00 Vi gør ophold ved grænsen

13:30 vi besøge et lille bryggeri, hvor der er smagsprøver på to slags øl og alle de håndmadder du kan spise, drikker du ikke øl kan du få sodavand!

16:00 Ankomst til Hotel Am schlos Ahrensburg og indkvartering

17:15 Tidlig aftenbuffet

18:15 Bussen kører os til julemarked i Hamborg midtby.

22:00 retur til hotellet

2. dag: Udflugter 30/11

07:00 - 08:30 Morgenbuffet på hotellet.

09:00 - afgang til udflugter i Hamborg

Ved tilmeldingen vælger du om du vil med ind og se Miniature Wonderland

(Entre ikke inkluderet):

Se modeljernbanen, miniaturrebygningerne og landskaberne i Hamborgs "Miniatur Wunderland", og oplev verdens største modeljernbane. Se modelbyggerne og teknikerne, mens de arbejder, og se landskabene komme til live, eller se Hamborg Havn:

Oplev en spændende 1-times havnerundfart i Hamborgs havn (Entre ikke inkluderet), og udforsk byen fra vandet. Se pakhuskvarteret, Hafencity, de utallige broer over Elben og containerterminalerne, mens du lærer interessante fakta om byen.

12:00 vender vi næsen mod Danmark igen.

13:00 Får vi en let frokost i bussen (bestilles ved tilmelding), bestående af stor tysk pølse med brød og sennep.

15:00 - 16:00 Mulighed for indkøb i Grænsebutik

18:00 Forventet ankomst til Museumspladsen i Esbjerg.

Prisen inkluderer: Overnatning på hotel, rejse med luksusbus, aftensmad første dag og morgenmad anden dag.

Prisen er eksklusiv: Drikkevarer og entreer til seværsigheder.

Vi traver hver eneste søndag, året rundt, kl. 13:00 (gratis)

Du er også meget velkommen og det er GRATIS!

Det eneste der kræves for at medvirke er, at du har lyst til traveture rundt i den dejlige natur omkring Esbjerg, vi starter fra De Hvide Mænd hver søndag kl. 13:00, alle er velkommen og det kræver ikke medlemskab at deltage i disse ture.

Vi har gået, hver søndag, så vidt muligt, siden januar 2018 og vi mødes både mænd, kvinder og børn. Turene er for alle der kan og vil og der er kun to regler:



1. det er ikke finere at gå hurtigt end det er at gå langsomt, man kan gøre som man vil.
2. Det er ikke finere at gå langt end at gå kortere tur, det drejer sig om at være med og få sig rørt.
3. Poul Erik og Poul er tovholdere.

Sommercykelture fra Musikhuset (gratis)



Igen i år har Benny arrangeret en række cykelture i sommer. Turene er gratis at deltage i. Der ikke nogen grund til at opfinde nye ture, når de gode gamle var hyggelige så vi tager afsted:

Destination:

- Varde lørdag den 12. juni,
- Vester Vedsted tog til Ribe og cykle til Mandøbussen 4. juli
- Sneum Sluse lørdag den 17. juli
- Sønderho, lørdag den 14. august
- Ribe lørdag den 4. september
- Følg med i nyhedsbrevet og på hjemmesiden, hvornår der er cykelture!